

Weiterbildung

# Systemischer Team-Coach

Wie Sie Teams aktivieren.

München und Frankfurt a.M. 2014/15

11 | 3

einseins | drei Institut

zeitgemäße Unternehmens-  
und Führungsentwicklung

## HERZLICH WILLKOMMEN AM 11 | 3 INSTITUT

Wir qualifizieren seit vielen Jahren Menschen und Führungskräfte in systemischen Kompetenzen. Besonders liegt mir am Herzen, Ihnen reichlich Praxiserfahrung zu ermöglichen. Spezielle Hospitanz- und Assistenzmöglichkeiten sind daher ein Teil unserer Weiterbildungen.

So entstehen aus Wissen und Wollen echte Fähigkeiten - neue Möglichkeitsräume öffnen sich.

Mit unserer Ausbildung zum SYSTEMISCHEN TEAM-COACH lernen Sie Teams zu aktivieren. Diese Weiterbildung ist ideal für alle, die

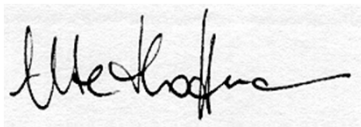
- mit einem hohen Selbsterfahrungsteil und viel Spaß,
- kompakt und mit überschaubarem zeitlichen Aufwand,
- zeitgemäß in oder mit Teams wirken wollen.

Wir bieten:

- ✓ persönliches Wachstum im eigenen Tempo und mit anderen
- ✓ einen selbsterprobten und umfassenden Methodenkoffer
- ✓ eine wertschätzende liebevoll-fördernde Haltung

Ich freue mich darauf, Sie bei einer unserer Infoabende kennenzulernen.

Herzliche Grüße,



Ute Hoffmann  
Ausbildungsleiterin

# ERFOLG MACHT TEAM.

Die Experten für Team-Aktivierung und Team-Führung.

## ZIELE UND NUTZEN DER AUSBILDUNG

### Sie wollen ...:

- ✓ ... das Miteinander in Teams fördern und den Boden für Leistung bereiten?
- ✓ ... in herausfordernden Situationen Teams authentisch führen und entwickeln?
- ✓ ... vorhandene Stärken und Fähigkeiten in Teams besser zur Wirkung bringen?

### Ihr Nutzen:

- ▷ Sie entwickeln ihre authentische Haltung und Persönlichkeit für spezielle Teamsituationen.
- ▷ Sie können Konflikten und anderen Gruppenprozessen einen angemessenen Rahmen geben.
- ▷ Sie gewinnen an Führungspersönlichkeit und setzen diese wirksam durch neue Perspektiven, Tools und Methoden um.
- ▷ Sie befähigen Teammitglieder, ihre vollen Kräfte und Stärken im Team zur Verfügung zu stellen.

### Zielgruppe:

- Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die wirkungsvoll führen wollen.
- PersonalerInnen und HR, die Gruppenprozesse verändern und Führungskräfte wirkungsvoll beraten wollen.
- ProjektleiterInnen und Consultants, die unterschiedliche Teams schnell arbeitsfähig bekommen und Mehrwert generieren müssen.
- ModeratorenInnen, TrainerInnen, MediatorInnen und andere Facilitators, die Gruppendynamiken erkennen und steuern wollen.
- TrainerInnen und Head-Coaches im Leistungssport, die die mentalen und systemischen Stärken ihres Teams nutzen wollen.
- Menschen, die ihre Arbeit mit Teams professionalisieren wollen.

# WERDEN SIE TEAM-COACH.

**Die Nutzenformel: Persönlichkeit +  
Beziehungskompetenz + Kontextkompetenz +  
professionelle Haltung = ERFOLG**

## SYSTEMISCHE TEAM-COACHES AKTIVIEREN TEAMS

**Studien zeigen:** oftmals ist die Lust auf Performance da, aber das Team arbeitet mit angezogener Handbremse.

- Ungleiche Verteilung der Arbeitslast bewirkt ein geringeres Gruppenergebnis.
- Konflikte und fehlende Abstimmungen behindern die Zusammenarbeit.
- Unklare Teamziele wirken wie Gift für Effektivität und Kreativität .
- Trotz guter Performance ginge eigentlich noch viel mehr.

Innere Kündigung, psychischer Druck und Übertragung der Demotivation auf Andere sind die Folgen.

**Ein Team-Coach** analysiert die Situation und aktiviert das Team nachhaltig:

- ... gemeinsame Visionen, Ziele und motivierende Strategien zu entwickeln.
- ... Werte und Regeln der Zusammenarbeit zu teilen.
- ... Führung durch Dialog und authentisches Handeln zu wagen.
- ... miteinander, anstatt übereinander zu sprechen.
- ... das Einbringen persönlicher Ziele und Kompetenzen als Teambereicherung zu nutzen.

Performance, eine gute Atmosphäre, die Nutzung der Stärken aller sind nur einige der positiven Folgen.

**Für Team-Aktivierung sind spezielle Fähigkeiten** erforderlich, für die es zu fragen gilt:

- ▷ Wie werden Teammitglieder wertschätzend ermutigt, ihre Fähigkeiten einzusetzen und Ziele zu erreichen?
- ▷ Wie wird Klarheit über die eigenen Motive und Werte, in Verbindung mit der Bereitschaft für Veränderung geschaffen?
- ▷ Wie viel Erfahrung ist nötig und was sind geeignete Methoden, um Teams konstruktiv zu aktivieren?

## WACHSTUM IN VERBINDUNG.

**Bauen Sie Ihre Kompetenz als Führungskraft aus oder werden Sie ExpertIn für Team-Aktivierung.**

## AUSBILDUNGSABLAUF

### Systemischer Team-Coach

- ✓ 3 Inhaltsmodule à 3,5 Tage
- ✓ 1 Live-Supervision à 1,5 Tage
- ✓ Intervision / Peer-Group Arbeit
- ✓ Schriftliche Prüfung & Hausarbeit

Hospitanz

Option für weitere Entwicklung:

### Qualifizierungsstufe „SENIOR“

- 1 Zusatzmodul & 1 Beratersystem-Modul à 3,5 Tage
- 1 Live-Supervision à 1,5 Tage & Individuelle Supervision
- Intervision / Peer-Group Arbeit
- Schriftliche Prüfung & Hausarbeit

Assistenz

### Qualifizierungsstufe „TRAINER“

- 1 Train-the-Trainer-Modul à 3,5 Tage
- Trainingsdesign & Individuelle Supervision
- Lehrprüfung

Anbieten eigener Weiterbildungskurse oder Arbeit als  
Coach/LehrtrainerIn am 11 | 3 Institut

## QUALITÄT NACH MASS.

**Kompakt starten, hospitieren, im Alltag praktizieren, zum passenden Zeitpunkt weiterqualifizieren.**

## DIE INHALTE IM ÜBERBLICK

### Systemischer Team-Coach

**Modul 1: „Das Team lernt laufen“**

**Absichten, Wirkweisen und Strukturen**

**Modul 2: „Die Gruppe will wachsen“**

**Konflikte, Potentiale und Visionen**

**Modul 3: „Zusammenarbeit organisieren“**

**Kooperation, Leistung und Wandel**

**Live Supervision - „Erfahren um zu wachsen“**

In Live-Coachings können die TeilnehmerInnen Ausbildungsinhalte in konkrete Beratungssituationen umsetzen und ihren eigenen Coaching-Stil verfeinern. Begleitet werden sie dabei von SupervisorInnen, als erfahrenen „FahrlehrerInnen“.

**Intervision/Peer-Groups - „Von und mit anderen lernen“**

Die TeilnehmerInnen bilden untereinander zwischen den Modulen feste Arbeitsgruppen. Im kollegialen Rahmen, werden die in der Ausbildung erlernten Inhalte wiederholt, Themen vertieft und Methoden ausprobiert.

**Hospitanz - „Wie oft muss man sagen, was man ist, bis man es wirklich wird?“**

Möglichkeit zur Wiederholung einzelner oder mehrerer Module mit zusätzlicher Einweisung und Reflektion/Supervision. Zusätzlich ist die Teilnahme an den Partnertagen und ‚Systemischen Werkstätten‘ des 11 | 3 Instituts möglich.

## RAHMEN FÜR ENTWICKLUNG.

**Ihr Wachstumsweg zum Team-Coach – auch berufsbegleitend.**

## 1. MODUL – INHALTE

### „Das Team lernt laufen“ – Absichten, Wirkweisen und Strukturen

#### Ziele des Moduls

- ✓ Beziehungsgestaltung und Beeinflussbarkeit in Teams.
- ✓ Aktivierung von Stärken und Ressourcen eines Teams.
- ✓ Kenntnis über Abläufe eines Team-Coachings.
- ✓ Zugriff auf systemische Methoden und Werkzeuge.

#### Inhalte und Methoden (Auszug)

- Systemische Schulen und Methoden (u.a. Fragetechniken, Reframing, Metaphern- und Skulpturarbeit)
- Die Phasen einer Teamentwicklung
- Systemische Team-Auftragsklärung
- Team-Rekonstruktion
- Projektion, Übertragungen und Beratersysteme

#### Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Aufträge an und im Team
- Wertebewusstsein und Rangordnungen
- Begleitendes Coaching von Entwicklungsprozessen Einzelner

„ Die, die da sind, sind genau die Richtigen“

## VOM ICH ZUM WIR.

Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile – der Team-Coach aktiviert die Gruppe als Spiegel, Lernfeld und Kompass.

## 2. MODUL – INHALTE

### „Die Gruppe will wachsen“ - Konflikte, Potentiale und Visionen

#### Ziele des Moduls

- ✓ Individuelle Frust- und Lustpotentiale von denen der Gruppe unterscheiden.
- ✓ Entwicklungsphasen und systemische Phänomene eines Teams kennen und nutzen.
- ✓ Motivierende Teamziele entstehen lassen.
- ✓ Motive und Interessen in der Gruppe konstruktiv verhandeln.

#### Inhalte und Methoden (Auszug)

- Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg
- Team-Modelle (u.a. Subsysteme, Teamradar, Entwicklungsphasen, Rollen und Teamprofil)
- Fish-Bowl und Reflecting-Team
- Der Team-Entwicklungspfad

#### Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Anleitung von Gruppenentwicklungsprozessen
- Entscheidungsfindung in der Gruppe
- Interaktive Lernspiele und Selbstreflektion

„Aus den Leidenschaften wachsen die Meinungen“

# NETZWERKINTELLIGENZ ALS RESSOURCE.

Die Gruppe ist ExpertIn für eigene Lösungen – der Team-Coach aktiviert Klarheit und Authentizität.



### 3. MODUL – INHALTE

## „Zusammenarbeit organisieren“ – Kooperation, Leistung und Wandel

#### Ziele des Moduls

- ✓ Abgleich der Bedürfnisse und Ziele des Teams mit Anforderungen von außen.
- ✓ Durch passende Führung, Kraft im Team entfalten und den Team-Flow erlebbar machen.
- ✓ Veränderungen meistern - Selbstorganisationskompetenz nutzen.

#### Inhalte und Methoden (Auszug)

- Kontextbezogene Einflussnahme und Interventionsdesign
- Entscheidungsfindung in Gruppen
- Umgang mit Störungen und „Problem-Personen“
- Erlebnisorientierte Lernprojekte outdoor und indoor
- Überweisungskontext und Freiwilligkeit im Teamcoaching

#### Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Visionsarbeit und Bilanzziehen im Team
- Managing-Triangel und Umgang mit Hierarchie
- Kollegiale Beratung von Veränderungssituationen im Team

„Glaube an Grenzen und sie gehören Dir.“

# LEISTUNG ENTSTEHT DURCH WAHRHAFTIGKEIT.

Verändere die Kommunikation, nicht die Menschen - der Team-Coach aktiviert Motivation, Stimmigkeit und Performance.

## TERMINE UND KOSTEN

Inhalte	Termine München	Termine Frankfurt	Seminarzeiten
Modul 1	02. – 05.07.2014	17. - 20.09.2014	Start jeweils am 1. Tag um 14.00, Ende am letzten Tag gegen 16.00 Uhr
Modul 2	08. – 11.10.2014	19. - 22.11.2014	
Modul 3	10. – 13.12.2014	04. - 07.02.2015	
Live Supervision	29. – 30.01.2015	19. - 20.03.2015	Ab 14.00 am 1. Tag, bis 18.00 Uhr am letzten
Hospitanz	<i>Offen und flexibel , Termine 2015 auf Anfrage</i>		

### Hinweise:

- Die Module 1 – 3 finden in Seminarhotels in der jeweiligen Region statt. Die Kosten hierfür sind von den TeilnehmerInnen vor Ort zu begleichen.
- Das erste Modul dient der Orientierung und verpflichtet nicht zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung. Lediglich eine Teilnahmegebühr von 750,- € (bzw. 1.000,- € bei Firmenzahler, zzgl. MwSt.) wird fällig.
- Erfolgreiche TeilnehmerInnen erhalten das Zertifikat des 11 | 3 Instituts.
- Die Ausbildung kommt ab 6 TeilnehmerInnen zustande.

	Kosten	
	Privat	Firma
<b>Systemischer Team-Coach</b> (inkl. Skripte, Arbeitsblätter, Prüfungsgebühr und Zertifikat)	<b>2.950,- €</b> (einmalig, inkl. MwSt.)	<b>3.950,- €</b> (einmalig, zzgl. MwSt.)
<b>Hospitanz</b>	<b>55,- €</b> (monatlich, inkl. MwSt.)	<b>90,- €</b> (monatlich, zzgl. MwSt.)

# SELBSTERFAHRUNG ERZEUGT HALTUNG.

Integrative und ganzheitliche Ausbildung –  
berufsbegleitend und kompakt.

## AUSBILDUNGSLEITUNG

<p><b>Ute Hoffmann</b></p> <p>-Ausbildungsleiterin &amp; Lehrtrainerin –</p>	<p>Dipl. Sozialpädagogin &amp; MBA, Systemischer Coach &amp; Beraterin, Trainerin `Sportklettern und mobile Seilaufbauten`.</p> <p><b>Schwerpunkte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teamaktivierung, Systemisches Coaching &amp; Supervision von Führungskräften, Organisationsberatung</li><li>• Erlebnisorientierte Lernmodule, indoor und outdoor</li></ul>	<p><b>Motto:</b> <i>„Ich bringe Menschen in Bewegung mit Kopf, Herz und Hand“</i></p> 
<p><b>Bernd Zimmermann</b></p> <p>- Ausbildungsleiter &amp; Lehrtrainer –</p>	<p>Jurist, Systemischer Coach, Mediator, Trainer und Management-Berater.</p> <p><b>Schwerpunkte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teamaktivierung, Führung, OE, PE, Konfliktmanagement, BGM, Change Management &amp; Kulturentwicklung</li><li>• Teamentwickler im Leistungssport, Dozent an der Macromedia Hochschule</li></ul>	<p><b>Motto:</b> <i>„Man entdeckt keine neuen Weltteile, ohne den Mut zu haben, alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“</i></p> 

Unterstützung erhalten die AusbildungsleiterInnen von weiteren Lehr- und Assistenz-TrainerInnen des 11 | 3 Instituts

# „FRAGE EINEN ERFAHRENEEN, NICHT EINEN GELEHRTEN.“

**Wir legen Wert auf Vielfalt mit einem erweiterten  
Lehrteam.**

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung „Systemischer Business Coach 2014/15“ in  München /  Frankfurt a.M. an:

\_\_\_\_\_  
Vorname & Name

\_\_\_\_\_  
Firma & Funktion

\_\_\_\_\_  
Straße & Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ & Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
eMail

Zahlweise:  PrivatzahlerIn  FirmenzahlerIn  
 Einmalbetrag  Ratenzahlung über 10 Monate\*

Die Teilnahmebedingungen (AGB`s) erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

\*zzgl. einer dreiprozentigen Verzinsung

# VERBINDUNG ERZEUGT WACHSTUM.

Noch Fragen? Kontaktieren Sie uns gerne oder lernen Sie uns beim Infoabend kennen.

## ÜBER DAS 11 | 3 INSTITUT

Wir verstehen uns als nachhaltige und ermöglichende Prozess-BegleiterInnen für Wachstum und Erfolgsmobilisierung in Unternehmen, Teams und Führung:

- ✓ Wir lassen Erfolge mit Kopf, Herz und Hand entstehen - immer orientiert an Ihren ganz individuellen Zielen und Strategien.
- ✓ Wir regen zu gesunden Entwicklungen an und achten dabei die Bedürfnisse aller Beteiligten.

Alle LehrtrainerInnen, Coaches und BeraterInnen sind berufserfahren und verfügen über exzellentes Fach- und Branchenwissen und hohe didaktische Fähigkeiten.

Wir arbeiten mit Methoden der systemischen Beratung, Coaching, NLP, Transaktionsanalyse, Mediation, Gewaltfreien Kommunikation sowie handlungs- und erlebnisorientierten Ansätzen.

Auszug der Firmen, die auf unsere Leistungen vertrauten:



## KONTAKT.

11 | 3 Institut - Bernd Zimmermann

Hans-Sachs-Straße 15 | 80469 München

Tel.: +49 (0)89 - 8567 1042

Mail: [info@11drei-institut.de](mailto:info@11drei-institut.de)

www: [www.11drei-institut.de](http://www.11drei-institut.de)