

Weiterbildung

Systemischer Business Coach

Wie Sie Wirksamkeit maximieren.

München und Frankfurt a.M. 2014/15

11 | 3

einseins | drei Institut

zeitgemäße Unternehmens-
und Führungsentwicklung

HERZLICH WILLKOMMEN AM 11 | 3 INSTITUT

Wir qualifizieren seit vielen Jahren Menschen und Führungskräfte in systemischen Kompetenzen. Als Praktiker liegt mir besonders am Herzen, Ihnen reichlich Praxiserfahrung zu ermöglichen. Spezielle Hospitanz- und Assistenzmöglichkeiten sind daher ein Teil unserer Weiterbildungen.

So entstehen aus Wissen und Wollen echte Fähigkeiten - neue Möglichkeitsräume öffnen sich.

Mit unserer Ausbildung zum SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH lernen Sie Möglichkeiten für sich, Ihre MitarbeiterInnen oder KlientenInnen zu maximieren. Diese Weiterbildung ist ideal für alle, die

- mit einem hohen Selbsterfahrungsteil und viel Spaß,
 - kompakt und mit überschaubarem zeitlichen Aufwand ,
- Persönlichkeiten bei ihrem Wachstum unterstützen wollen.

Wir bieten:

- ✓ persönliches Wachstum im eigenen Tempo und mit anderen
- ✓ einen selbsterprobten und umfassenden Methodenkoffer
- ✓ eine wertschätzende liebevoll-fördernde Haltung

Ich freue mich darauf, Sie bei einem unserer Infoabende kennenzulernen.

Herzliche Grüße,



Bernd Zimmermann
Institutsleiter

FREIHEIT MACHT WACHSTUM.

Die Experten für authentisches Führungs- und Karriere-Coaching

ZIELE UND NUTZEN DER AUSBILDUNG

Sie wollen:

- ✓ ... Karriere- und persönliche Entscheidungen wirksamer treffen?
- ✓ ... MitarbeiterInnen erreichen und gelassener führen?
- ✓ ... Menschen zu neuen Leistungen anregen und ihre Fähigkeitsentfaltung fördern?

Ihr Nutzen:

- ▷ Sie maximieren ihre Wirksamkeit durch eine erweiterte Selbststeuerungskompetenz.
- ▷ Sie steigern die Effektivität Ihrer Führungsinstrumente und vergrößern Ihr Gesprächsführungsrepertoire.
- ▷ Sie befähigen Menschen aus Spielchen und Konflikten auszusteigen und Beziehungen ermöglichend zu gestalten.
- ▷ Sie qualifizieren sich und erhalten Werkzeuge für ihre berufliche Entwicklung.

Zielgruppe:

- Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die wirksam im Dialog führen und MitarbeiterInnen bei Verhaltensveränderungen unterstützen wollen.
- PersonalerInnen und HR`ler, die MitarbeiterInnen entwickeln oder häufig „schwierige“ Gespräche führen müssen.
- ProjektleiterInnen und Consultants, die Ergebnisse effizienter erreichen wollen.
- ModeratorInnen, TrainerInnen, MediatorInnen und andere Facilitators, die ihre Angebotspalette um Personal Coaching erweitern wollen.
- TrainerInnen und Head-Coaches im Leistungssport, die ihren SpielerInnen zusätzliche Leistungsentfaltung ermöglichen wollen.
- Menschen, die ihren inneren Ruf nach Begleitung anderer Menschen professionalisieren wollen.

MAXIMIEREN SIE WIRKSAMKEITEN.

Die Nutzenformel: Persönlichkeit +
Beziehungskompetenz + Kontextkompetenz +
professionelle Haltung = ERFOLG

SYSTEMISCHE BUSINESS COACHES MAXIMIEREN WIRKSAMKEITEN

Es war einmal ein Eisbär, den sie in einem Zirkus mit rumgefahren haben. Er war immer in seinem Wohnwagen drin, der so eng war, dass er nur zwei Schritte vorwärts und zwei Schritte rückwärts machen konnte. Dann brauchten sie ihn nicht mehr und verkauften ihn an einen Zoo. Dort hatte er ein großes freies Areal. Doch auch dort ging er immer nur zwei Schritte vor und zwei Schritte zurück. Da fragte ihn ein anderer Eisbär: „Was machst Du da?“ und er antwortete: „Weiß nicht, das habe ich schon immer so gemacht.“

Oft fühlt sich die Situation für KlientInnen vor einem Coaching ähnlich an: Gefangen im eigenen Denken, viele Bäume und wenig Wald, erschöpft – oder einfach nur unwirksam.

Der Systemische Business Coach klärt das Anliegen der KlientIn und zeigt Wege auf:

- Ziele scharf zu stellen und Visionen sichtbar zu machen.
- Brachliegende Stärken zu erkennen und Unterstützung zu nutzen.
- Blockaden zu verflüssigen und Muster zu durchbrechen.
- Befürchtungen und Ängsten einen guten Platz zu geben.

In der Konsequenz entsteht Klarheit im Kontakt, Führungskraft und Lösungen werden gangbar.

Für Wirksamkeits-MaximiererInnen sind spezielle Fähigkeiten erforderlich, für die es zu fragen gilt:

- ▷ Wie gelingt es, Verantwortung da zuzuweisen, wo sie hingehört?
- ▷ Wie können Symptome von Ursachen unterschieden werden?
- ▷ Wie können MitarbeiterInnen oder KlientInnen liebevoll enttäuscht werden, um selbstbestimmtes Wachstum zu ermöglichen?
- ▷ Was sind geeignete Methoden um Veränderungen effektiv bewirken zu können?

ENTWICKLUNG IN ACHTSAMKEIT.

Bauen Sie Ihre Kompetenz als Führungskraft aus oder werden Sie ExpertIn für Wirksamkeitsmaximierung.

AUSBILDUNGSABLAUF

Systemischer Business Coach

- ✓ 3 Inhaltsmodule à 3,5 Tage
- ✓ 1 Live-Supervision à 1,5 Tage
- ✓ Intervision / Peer-Group Arbeit
- ✓ Schriftliche Prüfung & Hausarbeit

Hospitanz

Option für weitere Entwicklung:

Qualifizierungsstufe „SENIOR“

- 1 Zusatzmodul & 1 Beratersystem-Modul à 3,5 Tage
- 1 Live-Supervision à 1,5 Tage & Individuelle Supervision
- Intervision / Peer-Group Arbeit
- Schriftliche Prüfung & Hausarbeit

Assistenz

Qualifizierungsstufe „TRAINER“

- 1 Train-the-Trainer-Modul à 3,5 Tage
- Trainingsdesign & Individuelle Supervision
- Lehrprüfung

Anbieten eigener Weiterbildungskurse oder Arbeit als
LehrtrainerIn und Coach am 11 | 3 Institut

QUALITÄT NACH MASS.

Kompakt starten, hospitieren, im Alltag praktizieren, zum passenden Zeitpunkt weiterqualifizieren.

DIE INHALTE IM ÜBERBLICK

Systemischer Business Coach

Modul 1: „Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners“

Erkennen, Verändern und Bewirken

Modul 2: „Wohin soll die Reise gehen?“

Karriere, Beruf(ung) und Entwicklung

Modul 3: „Ein Umweg ist manchmal kürzer“

Innere Konflikte, Blockaden und Probleme

Live Supervision - „Erfahren um zu wachsen“

In Live-Coachings können die Teilnehmer Ausbildungsinhalte in konkrete Beratungssituationen umsetzen und ihren eigenen Coaching Stil verfeinern. Begleitet werden sie dabei von SupervisorInnen als erfahrenen „FahrlehrerInnen“.

Intervision/Peer-Groups - „Von und mit anderen lernen“

Die TeilnehmerInnen bilden untereinander zwischen den Modulen feste Arbeitsgruppen. Im kollegialen Rahmen werden die in der Ausbildung erlernte Inhalte wiederholt, Themen vertieft und Methoden ausprobiert.

Hospitanz - „Wie oft muss man sagen, was man ist, bis man es wirklich wird?“

Möglichkeit zur Wiederholung einzelner oder mehrerer Module mit zusätzlicher Einweisung und Reflektion/Supervision. Zusätzlich ist die Teilnahme an den Partnertagen und ‚Systemischen Werkstätten‘ des 11 | 3 Instituts möglich.

RAHMEN FÜR ENTWICKLUNG.

Ihr Wachstumsweg zum Systemischen Business Coach – auch berufsbegleitend.

1. MODUL – INHALTE

„Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners“ – Erkennen, Verändern und Bewirken

Ziele des Moduls

- ✓ Kenntnis über Abläufe eines Einzel-Coachings.
- ✓ Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit, Muster und Symptome erkennen.
- ✓ Fundamente für wirksame Verhaltensveränderung erzeugen.
- ✓ Durch wirksame systemische Methoden und Werkzeuge Verhaltensveränderungen und Entwicklungen ermöglichen.

Inhalte und Methoden (Auszug)

- Auftragsklärung und Phasen eines Coachingprozesses
- Systemische Schulen und Werkzeuge (u.a. Fragetechniken, systemische Hypothesen, Arbeit mit Unterschieden Reframing, Zirkularität, Lösungsfokussierung)
- Pacing, Projektion, Übertragungen und Beratersysteme

Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Systemische Auftragsklärung und Kontextbetrachtung
- Fundament der eigenen Coaching-Haltung erarbeiten
- Wertschätzende Begegnung mit KlientInnen

**„Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind, sondern wir
sehen sie, wie wir sind“**

„DER SEIN, DER MAN SEIN KÖNNTE.“

**Verändere die Haltung und Du veränderst alles – der
Business Coach maximiert Wahrnehmung und Klarheit.**

2. MODUL – INHALTE

„Wohin soll die Reise gehen?“ – Karriere, Beruf(ung) und Entwicklung

Ziele des Moduls

- ✓ Die Ernte der eigenen Geschichte einfahren und Ressourcen aufspüren.
- ✓ Ziele kraftvoll setzen und wirksam verankern.
- ✓ Faktoren von Veränderungskompetenz nutzen können.
- ✓ Sinnstiftendes Verknüpfen von Motiven und Bedürfnissen.

Inhalte und Methoden (Auszug)

- Systemische Werkzeuge: Ressourcen, Wunderfragen, Storytelling und Metaphernarbeit
- Strukturaufstellung und Skulpturarbeit
- Fish-Bowl und Reflekting-Team
- Visions- und Wertearbeit, Traumreisen

Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Bilanzziehung und Familienrekonstruktionen
- Coaching im Gehen – Outdoor-Elemente im Coaching
- Sinnorientierung und Berufung

„Und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde als das Risiko, zu blühen.“

FREIHEIT MACHT WACHSTUM.

Nur wer den Preis kennt, kann sich entscheiden – der Business Coach maximiert Sinn und Wirkung.

3. MODUL – INHALTE

„Ein Umweg ist manchmal kürzer“ – Innere Konflikte, Blockaden und Probleme

Ziele des Moduls

- ✓ Steigerung der Wahrnehmungs- und Interventionsfähigkeit.
- ✓ Muster oder Symptome wirkungsvoll durchbrechen.
- ✓ Innere Schweinehunde zu wertvollen Begleitern machen.
- ✓ Kommunikations- und Interaktionsprozesse zielorientiert gestalten.

Inhalte und Methoden (Auszug)

- Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg
- Arbeit mit Thomann-Schema und Inneren Team (Schulz von Thun)
- Systemische Werkzeuge: Ausnahmen, Strategien, Entwicklungsquadrat, paradoxe Interventionen
- Abschlussinterventionen, Deals und Ordeals

Anwendung und Selbsterfahrung (Auszug)

- Wertschätzendes Begleiten und Unterstützen bei persönlichen Entwicklungsprozessen
- Erkennen von Problemstabilisatoren
- Eigener Umgang mit Glaubenssätzen und Kraftfressern

„Die Lösung ist das Problem.“

ES GIBT NUR FÄHIGKEITEN.

Es geht nicht um das Gewinnen, sondern das Lernen –
der Business Coach maximiert Leichtigkeit und Leistung.

TERMINE UND KOSTEN

Inhalte	Datum München	Datum Frankfurt	Seminarzeiten
Modul 1	16. - 19.07.2014	25.-27.09.2014	Start jeweils am 1. Tag um 14.00, Ende am letzten Tag gegen 16.00 Uhr
Modul 2	15. - 18.10.2014	26.-29.11.2014	
Modul 3	14.-17.01.2015	04. - 07.02.2015	
Live Supervision	12.-13.03.2015	26.-27.03.2015	Ab 14.00 am 1. Tag, bis 18.00 Uhr am letzten
Hospitanz	Offen und flexibel , Termine auf Anfrage		

Hinweise:

- Die Module 1 – 3 finden in Seminarhotels in der jeweiligen Region statt. Die Kosten hierfür sind von den TeilnehmerInnen vor Ort zu begleichen.
- Das erste Modul dient der Orientierung und verpflichtet nicht zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung. Lediglich eine Teilnahmegebühr von 750,- € (bzw. 1.000,- € bei Firmenzahler, zzgl. MWSt.) wird fällig.
- Erfolgreiche TeilnehmerInnen erhalten das Zertifikat des 11 | 3 Instituts.
- Die Ausbildung kommt ab 6 TeilnehmerInnen zustande.

	Kosten	
	Privat	Firma
Systemischer Business Coach (inkl. Skripte, Arbeitsblätter, Prüfungsgebühr und Zertifikat)	2.950,- € (einmalig, inkl. MWSt.)	3.950,- € (einmalig, zzgl. MWSt.)
Hospitanz	55,- € (monatlich, inkl. MWSt.)	90,- € (monatlich, zzgl. MWSt.)

SELBSTERFAHRUNG ERZEUGT HALTUNG.

Integrative und ganzheitliche Ausbildung –
berufsbegleitend und kompakt.

AUSBILDUNGSLEITUNG

<p>Bernd Zimmermann</p> <p>- Ausbildungsleiter & Lehrtrainer –</p>	<p>Jurist, Systemischer Coach, Mediator, Trainer und Management-Berater.</p> <p>Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teamaktivierung, Führung, OE, PE, Konfliktmanagement, BGM, Change Management & Kulturentwicklung• Teamentwickler im Leistungssport, Dozent an der Macromedia Hochschule	<p>Motto:</p> <p><i>„Man entdeckt keine neuen Weltteile, ohne den Mut zu haben, alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“</i></p> 
<p>Ute Hoffmann</p> <p>-Ausbildungsleiterin & Lehrtrainerin –</p>	<p>Dipl. Sozialpädagogin & MBA, Systemischer Coach & Beraterin, Trainerin `Sportklettern und mobile Seilaufbauten`.</p> <p>Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teamaktivierung, Systemisches Coaching & Supervision von Führungskräften, Organisationsberatung• Erlebnisorientierte Lernmodule, indoor und outdoor	<p>Motto:</p> <p><i>„Ich bringe Menschen in Bewegung mit Kopf, Herz und Hand“</i></p> 

Unterstützung erhalten die AusbildungsleiterInnen von weiteren Lehr- und Assistenz-TrainerInnen des 11 | 3 Instituts

„FRAGE EINEN ERFAHRENEEN, NICHT EINEN GELEHRTEN.“

Wir legen Wert auf Vielfalt mit einem erweiterten Lehrteam.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung „Systemischer Business Coach 2014/15“ in München / Frankfurt a.M. an:

Vorname & Name

Firma & Funktion

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Telefon

eMail

Zahlweise: PrivatzahlerIn FirmenzahlerIn
 Einmalbetrag Ratenzahlung über 10 Monate*

Die Teilnahmebedingungen (AGB`s) erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum, Unterschrift

*zzgl. einer dreiprozentigen Verzinsung

VERBINDUNG ERZEUGT WACHSTUM.

Haben Sie noch Fragen? Kontaktieren Sie uns oder lernen Sie uns bei einem Infoabend kennen.

ÜBER DAS 11 | 3 INSTITUT

Wir verstehen uns als nachhaltige und ermöglichende und Prozess-BegleiterInnen für Wachstum und Erfolgsmobilisierung in Unternehmen, Teams und Führung:

- ✓ Wir lassen Erfolge mit Kopf, Herz und Hand entstehen - immer orientiert an Ihren ganz individuellen Zielen und Strategien.
- ✓ Wir regen zu gesunden Entwicklungen an und achten dabei die Bedürfnisse aller Beteiligten.

Alle LehrtrainerInnen, Coaches und BeraterInnen sind berufserfahren und verfügen über exzellentes Fachwissen und hohe didaktische Fähigkeiten.

Wir arbeiten mit Methoden der systemischen Beratung, Coaching, NLP, Transaktionsanalyse, Mediation, Gewaltfreien Kommunikation sowie handlungs- und erlebnisorientierten Ansätzen.

Auszug der Firmen, die auf unsere Leistungen vertrauten:



KONTAKT.

11 | 3 Institut - Bernd Zimmermann

Hans-Sachs-Straße 15 | 80469 München

Tel.: +49 (0)89 - 8567 1042

Mail: info@11drei-institut.de

www: www.11drei-institut.de